

Nguy hiểm khi đụng dẹp

Những nguy hiểm khác

Ngã/Té

- Bị trượt té từ thang, mái và sàn nhà thường làm gãy xương hoặc có thể gây tử vong.
- Nên đặt thang ở nơi có mặt phẳng và cứng.
- Nhờ một người nào đó giữ thang khi leo lên.
- Không nên đứng trên 2 bậc cao nhất.
- Chỉ dùng thang có thê với đến ít nhất 3 feet cao hơn nẹp mái nhà.
- Phải cẩn thận khi đang đứng trên mái nhà. Ván lợp và mái nhà bằng nhựa rất trơn.

Cưa

- Cưa rất nguy hiểm.
- Dùng loại cưa tay cho những việc nhẹ.
- Mặc loại quần áo chống bị cắt, đeo bao tay, kính bảo vệ mắt hoặc mặt nạ.
- Cầm cưa bằng cả hai tay.
- Không được cắt bằng đầu mũi của cưa.
- Không bao giờ được cắt nêu ở vị trí cao hơn ngực hoặc khi đang đứng trên thang.
- Muốn người chwynen mòn đến cắt những cây to và cao.

Thuốc lau chùi nhà

- Đeo bao tay cao su và đai giày ống khi sử dụng thuốc lau chùi nhà.
- **Không bao giờ được trộn thuốc tẩy với a-mô-niак hoặc với những thuốc khác.**
- Nếu đánh phải thuốc vào da hoặc vào mắt, hãy rửa ngay nơi đó với thật nhiều nước đóng trong bình.

TRỞ VỀ NHÀ

Những việc cần phải làm để tránh tai nạn khi trở về nhà

- Mang theo những vật dụng cần thiết
- Chuẩn bị cho chuyến đi
- Lái xe cẩn thận
- Kiểm soát nhà cho an toàn
- Dự định chương trình dọn dẹp
- Phải biết đến những nguy hiểm có thể xảy ra khi dọn dẹp nhà cửa
- Đề phòng đến những nguy hiểm khác
- Gọi điện thoại hoặc vào mạng để được giúp đỡ

Những sự trợ giúp khác

- Sở Y tế và Bệnh viện Tiểu Bang Louisiana
1-888-293-7020
www.dhh.louisiana.gov
- Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC)
1-800-CDC-INFO (232-4636)
www.cdc.gov
- Cơ Quan Liên Bang đặc trách các Tình huống Khẩn cấp (FEMA)
1-800-621-FEMA (3362)
www.fema.gov
- Hồng Thập Tự Hoa Kỳ
1-800-975-7585
www.redcross.org

- Nếu quý vị gặp khủng hoảng, xin hãy gọi
1-800-273-TALK (8255)
www.suicidepreventionlifeline.org/disaster/



CITY OF NEW ORLEANS
HEALTH DEPARTMENT
City of New Orleans

Chuẩn bị cho chuyến đi

- Chỉ trở về sau khi giới hữu trách cho biết nơi đó đã an toàn.
- Gọi ngay công ty điện nước và ga để biết trong nhà có điện và ga hay không.
- Báo cho gia đình hoặc bạn bè biết quý vị đang trở về.
- Đã chính ngừa uốn ván trong vòng 10 năm qua.

Lái xe cẩn thận

- Không lái xuyên qua nước lụt.
 - Không lái lên trên những giày điện.
 - Đèn giao thông có thể bị hỏng, bằng chỉ dẫn ở đường hay xa lộ có thể đã mất hoặc quay ngược
 - Dừng lại ở tất cả những ngã tư
 - Đỗ đầy xăng cho xe
- ### Kiểm soát nhà cho an toàn
- Không bước vào nhà nếu nhà bị hư hại nặng và có thể sụp đổ.
 - Không bước vào nhà nếu chung quanh nhà đầy nước. Quý vị không thể thấy được sự nguy hiểm ở dưới mặt đất!
 - Kiểm soát những đường dây điện và ga bị hỏng ngoài nhà (có mùi trứng thối).
 - Nếu kiểm thấy dây điện bị đứt hoặc ga hỏng, hãy báo ngay cho công ty điện lực trước khi bước vào nhà.

Mang theo vật dụng cần thiết

✓ Đánh dấu vào những thứ này

- Thật nhiều nước uống** và một số nước giải khát
- Thực ăn không cần phải giữ cho lạnh
- Đèn pin và nhiều cục pin
- Dụng cụ cứu cấp
- Ra-di-ô chạy bằng pin
- Giày ống hoặc cổ cao không thấm nước
- Những thứ bảo vệ thân thể, chẳng hạn như nón cứng, kính bảo vệ mắt và găng tay
- Giày ống hoặc giày có đế cứng
- Mặt nạ loại N95 đã được NIOSH chấp thuận (thường có ở những tiệm bán đồ sửa chữa trong nhà)
- Máy chụp hình hoặc quay phim để thu lại những hư hại trong nhà
- Dụng cụ: xà beng, búa, cuра, kìm, mỏ lết, tuốc nơ vít v.v.
- Bao rác
- Thuốc rửa nhà
- Máy điện thoại di động

Độ định chương trình dọn dẹp

- Liên lạc nhân viên bán bảo hiểm và cho vay tiền mua nhà.
- Chụp hình tất cả những hư hại đã xảy ra cho căn nhà.
- Chỉ định làm những việc sẽ không gây ra tai nạn cho mình.
- Mướn chuyên viên đến sửa dây điện, mái nhà, vách tường, máy giặt, máy xấy, những đồ điện và các những cây cối bị hư hại.

Nguy hiểm trong khi dọn dẹp

Điện

- Phải chắc rằng tất cả những mạch điện, cầu chì và hộp điện chính đã bị tắt.
- Trước khi mở điện, phải kiểm soát dây điện.
- Lau khô những đồ điện trong nhà như máy giặt, máy xaxy, tủ lạnh trước khi cắm điện.
- Không được dùng những đồ điện khi đang đứng trong nước.

Chất thان khí (Carbon Monoxide CO)

- CO là chất không màu không mùi; có thể gây tử vong trong vòng vài phút.
- Không bao giờ dùng máy phát điện**, máy rửa chay bằng điện hoặc những dụng cụ chạy bằng dầu xăng **trong nhà** hoặc trong ga ra.
- Đặt máy phát điện và những máy có động cơ ra ngoài nhà** cửa sổ và lỗ thoát hơi.
- Không được tự mở ga; phải liên lạc công ty ga để họ làm việc này.
- Để ý đến những triệu chứng bị ngộ độc vì chất thán khí, chẳng hạn như *nhức đầu, mệt mỏi, chóng mặt, buồn nôn, ói mửa, và bất tỉnh*.

Tờ hướng dẫn này đã được in ra 25000 bản với tổng số chi phí là \$754.99. Tài liệu này được soạn thảo bởi Sở Y tế và Bệnh viện/Phòng Truyền thống và Liên lạc, P.O. Box 3234, Baton Rouge, LA 70821-3234 và được tài trợ bởi Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC). Án bản của tờ hướng dẫn này đã được mua theo đúng những điều khoản của Chương 43 thuộc Đạo Luật Đã Được Sửa Đổi của tiểu bang Louisiana.